

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысск сад март 2017г.

| 1 день | | 2 день | | 3 день | | 4 день | | 5 день | |
|---------------------------------|-------------|----------------------------------|-------------|----------------------------------|-------------|--------------------------------|-------------|----------------------------------|-------------|
| завтрак | | завтрак | | завтрак | | завтрак | | завтрак | |
| Суп молочный с крупой (гречкой) | 200 | Макароны отварные | 100 | Каша Геркулес молочная | 200 | Каша молочная манная (1/2) | 200 | Каша молочная пшеничная 1/2 | 200 |
| | | Омлет натуральный | 55 | | | | | | |
| | | Икра кабачковая | 60 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 |
| Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 |
| Кофейный напиток (1/2) | 200 | Какао с молоком 1/2 | 200 | Кофейный напиток с молоком (1/2) | 200 | Какао с молоком (1/2) | 200 | Кофейный напиток с молоком (1/2) | 200 |
| итого завтрак: | 435 | | 450 | | 435 | | 435 | | 435 |
| обед | | обед | | обед | | обед | | обед | |
| Суп гороховый | 200 | Борщ с фасолью | 200 | Суп картофельный с клецками | 200 | Рассольник ленинградский | 200 | Борщ с картофелем | 200 |
| Биточки рубленые из птицы | 80 | Сметана | 5 | | | запеканка картофельная с мясом | 200 | Сметана | 5 |
| Капуста тушеная | 125 | Птица тушенная в соусе с овощами | 35/230 | Курица отварная | 80 | соус томатный | 30 | Гуляш | 47/80 |
| Хлеб пшеничный | 15 | Огурец соленый | 40 | Капуста тушеная | 125 | Помидор соленый | 40 | каша гречневая рассыпчатая | 100 |
| Хлеб ржаной | 45 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб ржаной | 45 | Хлеб пшеничный | 15 | Квашенная капуста | 40 |
| Компот из сухофруктов | 200 | Хлеб ржаной | 45 | Хлеб пшеничный | 15 | Хлеб ржаной | 45 | Хлеб пшеничный | 15 |
| | | Чай | 200 | Компот из сухофруктов | 200 | Чай | 200 | Хлеб ржаной | 45 |
| | | | | | | | | Компот из сухофруктов | 200 |
| Итого обед: | 665 | | 750 | | 665 | | 730 | | 685 |
| Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | |
| Шницель рыбный натуральный | 80 | Запеканка из творога | 220 | Рыба тушенная в томате с овощами | 60/135 | Омлет натуральный | 110 | Рагу овощное | 200 |
| Пюре картофельное | 100 | Соус молочный сладкий | 30 | Пюре картофельное | 100 | Капуста тушенная | 125 | Соус томатный | 30 |
| свекла тушенная | 50 | | | Помидор соленый | 40 | Хлеб пшеничный | 15 | Хлеб пшеничный | 30 |
| Хлеб пшеничный | 15 | Компот из сухофруктов | 200 | Хлеб пшеничный | 15 | Компот из сухофруктов | 200 | Кисель из концентрата | 200 |
| чай | 200 | | | Чай | 200 | | | | |
| Итого полдник: | 445 | | 450 | | 490 | | 450 | | 460 |
| ужин | | ужин | | ужин | | ужин | | ужин | |
| Кефир | 150 | Кефир | 150 | Кефир | 150 | Кефир | 150 | Кефир | 150 |
| Печенье | 14 | Печенье | 14 | Печенье | 14 | Булка сдобная | 50 | Печенье | 14 |
| | | | | | | | | | |
| итого ужин: | 164 | | 164 | | 164 | | 200 | | 164 |
| итого день: | 1709 | | 1814 | | 1754 | | 1815 | | 1744 |

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномыска сад 13 марта 2017

| 6 день | | 7 день | | 8 день | | 9 день | | 10 день | |
|--------------------------------------|-------------|-----------------------------------|-------------|---------------------------------|-------------|----------------------------------|-------------|--------------------------------|------------|
| Завтрак | | завтрак | | завтрак | | завтрак | | завтрак | |
| Суп молочный с макаронами | 200 | Каша молочная пшениная 1\2 | 200 | Каша молочная рисовая 1\2 | 200 | Каша молочная манная | 200 | Каша молочная геркулес | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 |
| Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 |
| Кофейный напиток 1/2 | 200 | чай | 200 | Кофейный напиток на молоке(1/2) | 200 | Какао на молоке 1/2 | 200 | Кофейный напиток на молоке 1/2 | 200 |
| Итого завтрак: | 435 | | 435 | | 435 | | 435 | | 435 |
| обед | | обед | | обед | | обед | | обед | |
| Щи из квашенной капусты с картофелем | 200 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | Борщ украинский | 200 | Суп картофельный | 200 | Суп овощной | 200 |
| Сметана | 5 | Сметана | 5 | Сметана | 5 | голубцы ленивые | 200 | сметана | 5 |
| Плов из птицы | 215 | котлета рубленая из птицы | 80 | Птица тушенная в соусе | 100/130 | соус сметанный с томатом | 30 | Жаркое по-домашнему | 47/227 |
| Помидор соленый | 40 | Свекла тушеная | 150 | Пюре гороховое | 120 | Соленый огурец | 40 | Помидор соленый | 40 |
| Хлеб ржаной | 45 | Соленый огурец | 40 | Капуста квашенная | 40 | Хлеб пшеничный | 15 | Хлеб ржаной | 45 |
| чай | 200 | Хлеб пшеничный | 15 | Хлеб пшеничный | 15 | Хлеб ржаной | 45 | Хлеб пшеничный | 15 |
| Хлеб пшеничный | 15 | Хлеб ржаной | 45 | Хлеб ржаной | 45 | Компот из сухофруктов | 200 | Чай | 200 |
| | | Компот из сухофруктов | 200 | Чай | 200 | | | | |
| итого обед: | 715 | | 735 | | 712 | | 730 | | 732 |
| Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | |
| Картофельное пюре | 100 | Вареники ленивые | 200 | Шницель рыбный натуральный | 80 | Рыба тушенная в томате с овощами | 75/150 | Макароны отварные | 150 |
| Фрикадельки рыбные в томатном соусе | 60/80 | Соус сметанный | 30 | Картофель отварной | 100 | Картофельное пюре | 100 | Икра кабачковая | 60 |
| Квашенная капуста | 40 | Какао на молоке(1/2) | 200 | Икра кабачковая | 60 | Помидор соленый | 40 | Яйцо вареное | 40 |
| Хлеб пшеничный | 15 | | | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 15 | Хлеб пшеничный | 30 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | | Компот из сухофруктов | 200 | Кофейный напиток без молока | 200 | Компот из сухофруктов | 200 |
| итого полдник: | 435 | | 430 | | 470 | | 505 | | 480 |
| ужин | | ужин | | ужин | | ужин | | ужин | |
| Кефир | 150 | Кефир | 150 | Кефир | 150 | кефир | 150 | Кефир | 150 |
| Печенье | 14 | Печенье | 14 | Печенье | 14 | Булка сдобная | 50 | Печенье | 14 |
| | | | | | | | | | |
| итого ужин: | 164 | | 164 | | 164 | | 200 | | 164 |
| итого день: | 1754 | | 1764 | | 1781 | | 1870 | | 181 |

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномыска ясли 13.03. 2017г.

| 1 день | | 2 день | | 3 день | | 4 день | | 5 день | |
|---------------------------------|-------------|---------------------------------|-------------|-------------------------------------|-------------|--------------------------------|-------------|----------------------------------|-------------|
| завтрак | | завтрак | | завтрак | | завтрак | | завтрак | |
| Суп молочный с крупой (гречкой) | 150 | Макароны отварные | 100 | Каша Геркулес молочная | 150 | Каша молочная манная (1/2) | 150 | Каша молочная пшеничная 1/2 | 150 |
| | | Икра кабачковая | 50 | | | | | | |
| | | Омлет натуральный | 55 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 |
| Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Повидло | 10 | Масло сливочное | 5 |
| Кофейный напиток (1/2) | 150 | Какао с молоком 1/2 | 150 | Кофейный напиток с молоком (1/2) | 150 | Какао с молоком (1/2) | 150 | Кофейный напиток с молоком (1/2) | 150 |
| итого завтрак: | 335 | | 390 | | 335 | | 340 | | 335 |
| обед | | обед | | обед | | обед | | обед | |
| Суп картофельный | 150 | Борщ с фасолью | 150 | Суп картофельный с клецками | 150 | Рассольник ленинградский | 150 | Борщ с картофелем | 150 |
| Биточки рубленые из птицы | 60 | Сметана | 5 | Капуста тушеная | 125 | запеканка картофельная с мясом | 150 | Сметана | 5 |
| Капуста тушеная | 125 | Птица тушеная в соусе с овощами | 30/180 | курица отварная | 70 | соус томатный | 20 | Биточки | 60 |
| Хлеб ржаной | 30 | Огурец соленый | 30 | Хлеб ржаной | 30 | помидор соленый | 30 | Соус томатный | 20 |
| Компот из сухофруктов | 150 | Хлеб пшеничный | 15 | Компот из сухофруктов | 150 | Хлеб пшеничный | 15 | каша гречневая рассыпчатая | 100 |
| | | Хлеб ржаной | 30 | Хлеб ржаной | 30 | Хлеб ржаной | 30 | Квашенная капуста | 30 |
| | | Чай | 150 | | | Чай | 150 | Хлеб ржаной | 30 |
| | | | | | | | | Компот из сухофруктов | 150 |
| итого обед: | 515 | | 560 | | 525 | | 545 | | 545 |
| Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | |
| Шницель рыбный натуральный | 75 | Запеканка из творога | 150 | Фрикадельки рыбные в томатном соусе | 60/80 | Омлет натуральный | 55 | Рагу овощное | 150 |
| Пюре картофельное | 100 | Соус молочный сладкий | 20 | пюре картофельное | 100 | Капуста тушеная | 125 | Соус томатный | 20 |
| свекла тушеная | 50 | | | Помидор соленый | 30 | Хлеб пшеничный | 15 | Хлеб пшеничный | 15 |
| Хлеб пшеничный | 15 | | | Хлеб пшеничный | 15 | Компот из сухофруктов | 150 | Кисель из концентрата | 150 |
| Чай | 150 | Компот из сухофруктов | 150 | Чай | 150 | | | | |
| итого полдник: | 390 | | 320 | | 375 | | 345 | | 335 |
| ужин | | ужин | | ужин | | ужин | | ужин | |
| Кефир | 150 | Кефир | 150 | Кефир | 150 | Кефир | 150 | Кефир | 150 |
| Печенье | 14 | Печенье | 14 | Печенье | 14 | Булка сдобная | 50 | Печенье | 14 |
| итого ужин: | 164 | | 164 | | 164 | | 200 | | 164 |
| итого день: | 1404 | | 1434 | | 1399 | | 1430 | | 1379 |

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысска ясли март 2017г.

| 6 день | | 7 день | | 8 день | | 9 день | | 10 день | |
|--------------------------------------|-------------|-----------------------------------|-------------|---------------------------------|-------------|-------------------------------------|-------------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | | завтрак | | завтрак | | завтрак | | завтрак | |
| Суп молочный с макаронами | 150 | Каша молочная пшениная 1/2 | 150 | Каша молочная рисовая 1\2 | 150 | Каша молочная манная ц/м | 150 | Каша молочная геркулес | 150 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 |
| Масло сливочное | 5 | Повидло | 10 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 |
| Кофейный напиток 1/2 | 150 | чай | 150 | Кофейный напиток на молоке(1/2) | 150 | Какао на молоке 1/2 | 150 | Кофейный напиток на молоке 1/2 | 150 |
| итого завтрак: | 335 | | 340 | | 335 | | 335 | | 335 |
| обед | | обед | | обед | | обед | | обед | |
| Щи из квашенной капусты с картофелем | 150 | Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | Борщ украинский | 150 | Суп картофельный | 150 | Суп овощной | 150 |
| сметана | 5 | Сметана | 5 | Сметана | 5 | голубцы ленивые | 150 | сметана | 5 |
| Плов из птицы | 175 | Котлеты рубленые из птицы | 60 | Птица тушенная в соусе | 75/95 | соус сметанный с томатом | 20 | Котлета | 60 |
| Помидор соленый | 30 | Свекла тушенная | 150 | Каша пшениная рассыпчатая | 70 | Соленый огурец | 30 | Картофельное пюре | 100 |
| Хлеб ржаной | 30 | Соленый огурец | 30 | Капуста квашенная | 30 | Хлеб ржаной | 30 | Помидор соленый | 30 |
| чай | 150 | Хлеб ржаной | 30 | Хлеб ржаной | 30 | Компот из сухофруктов | 150 | Хлеб ржаной | 30 |
| | | Компот из сухофруктов | 150 | Чай | 150 | Хлеб пшеничный | 15 | Чай | 150 |
| | | Хлеб пшеничный | 15 | | | | | | |
| итого обед: | 540 | | 590 | | 500 | | 545 | | 525 |
| Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | |
| Фрикадельки рыбные в томатном соусе | 60/80 | Вареники ленивые | 150 | Шницель рыбный натуральный | 75 | Фрикадельки рыбные в томатном соусе | 60/80 | Макароны отварные | 100 |
| Картофельное пюре | 100 | | | Картофель отварной | 100 | Картофельное пюре | 100 | Икра кабачковая | 60 |
| Квашенная капуста | 30 | Соус сметанный | 30 | Икра кабачковая | 50 | Помидор соленый | 30 | Омлет натуральный | 55 |
| Хлеб пшеничный | 15 | | | Хлеб пшеничный | 15 | Хлеб пшеничный | 15 | Хлеб пшеничный | 15 |
| Компот из сухофруктов | 150 | Какао на молоке(1/2) | 150 | Компот из сухофруктов | 150 | Кофейный напиток без молока | 150 | Компот из сухофруктов | 150 |
| | | | | | | | | | |
| итого полдник: | 375 | | 330 | | 390 | | 375 | | 380 |
| ужин | | ужин | | ужин | | ужин | | ужин | |
| Кефир | 150 | Кефир | 150 | Кефир | 150 | Кефир | 150 | Кефир | 150 |
| Печенье | 14 | Печенье | 14 | Печенье | 14 | Булка сдобная | 50 | Печенье | 14 |
| итого ужин: | 164 | | 164 | | 164 | | 200 | | 164 |
| итого день: | 1414 | | 1424 | | 1388 | | 1455 | | 1404 |