

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысскa сад март 2017г.

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с крупой (гречкой)	200	Макароньы отварные	100	Каша Геркулес молочная	200	Каша молочная манная (1/2)	200	Каша молочная пшеничная 1/2	200
		Омлет натуральный	55						
		Икра кабачковая	60						
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток (1/2)	200	Какао с молоком 1/2	200	Кофейный напиток с молоком (1/2)	200	Какао с молоком (1/2)	200	Кофейный напиток с молоком (1/2)	200
итого завтрак:	435		450		435		435		435
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп гороховый	200	Борщ с фасолью	200	Суп картофельный с клецками	200	Рассольник ленинградский	200	Борщ с картофелем	200
Биточки рубленные из птицы	80	Сметана	5			запеканка картофельная с мясом	200	Сметана	5
Капуста тушеная	125	Птица тушеная в соусе с овощами	35/230	Курица отварная	80	соус томатный	30	Гуляш	47/80
Хлеб пшеничный	15	Огурец соленый	40	Капуста тушеная	125	Помидор соленый	40	каша гречневая рассыпчатая	100
Хлеб ржаной	45	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	45	Хлеб пшеничный	15	Квашенная капуста	40
Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	45	Хлеб пшеничный	15	Хлеб ржаной	45	Хлеб пшеничный	15
		Чай	200	Компот из сухофруктов	200	Чай	200	Хлеб ржаной	45
								Компот из сухофруктов	200
Итого обед:	665		750		665		730		685
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Шницель рыбный натуральный	80	Запеканка из творога	220	Рыба тушеная в томате с овощами	60/135	Омлет натуральный	110	Рагу овощное	200
Пюре картофельное	100	Соус молочный сладкий	30	Пюре картофельное	100	Капуста тушеная	125	Соус томатный	30
свекла тушеная	50			Помидор соленый	40	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	15	Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный	15	Компот из сухофруктов	200	Кисель из концентрата	200
чай	200			Чай	200				
Итого полдник:	445		450		490		450		460
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150
Печенье	14	Печенье	14	Печенье	14	Булка сдобная	50	Печенье	14
итого ужин:	164		164		164		200		164
итого день:	1709		1814		1754		1815		1744

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномыска сад 13 марта 2017

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с макаронами	200	Каша молочная пшениная 1\2	200	Каша молочная рисовая 1\2	200	Каша молочная манная	200	Каша молочная геркулес	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток 1/2	200	чай	200	Кофейный напиток на молоке(1/2)	200	Какао на молоке 1/2	200	Кофейный напиток на молоке 1/2	200
Итого завтрак:	435		435		435		435		435
обед		обед		обед		обед		обед	
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	Щи из свежей капусты с картофелем	200	Борщ украинский	200	Суп картофельный	200	Суп овощной	200
Сметана	5	Сметана	5	Сметана	5	голубцы ленивые	200	сметана	5
Плов из птицы	215	котлета рубленая из птицы	80	Птица тушенная в соусе	100/130	соус сметанный с томатом	30	Жаркое по-домашнему	47/227
Помидор соленый	40	Свекла тушеная	150	Пюре гороховое	120	Соленый огурец	40	Помидор соленый	40
Хлеб ржаной	45	Соленый огурец	40	Капуста квашенная	40	Хлеб пшеничный	15	Хлеб ржаной	45
чай	200	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб ржаной	45	Хлеб пшеничный	15
Хлеб пшеничный	15	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Компот из сухофруктов	200	Чай	200
		Компот из сухофруктов	200	Чай	200				
итого обед:	715		735		712		730		732
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Картофельное пюре	100	Вареники ленивые	200	Шницель рыбный натуральный	80	Рыба тушенная в томате с овощами	75/150	Макароны отварные	150
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	60/80	Соус сметанный	30	Картофель отварной	100	Картофельное пюре	100	Икра кабачковая	60
Квашенная капуста	40	Какао на молоке(1/2)	200	Икра кабачковая	60	Помидор соленый	40	Яйцо вареное	40
Хлеб пшеничный	15			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	30
Компот из сухофруктов	200			Компот из сухофруктов	200	Кофейный напиток без молока	200	Компот из сухофруктов	200
итого полдник:	435		430		470		505		480
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150	кефир	150	Кефир	150
Печенье	14	Печенье	14	Печенье	14	Булка сдобная	50	Печенье	14
итого ужин:	164		164		164		200		164
итого день:	1754		1764		1781		1870		181

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномыска ясли 13.03. 2017г.

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с крупой (гречкой)	150	Макароны отварные	100	Каша Геркулес молочная	150	Каша молочная манная (1/2)	150	Каша молочная пшеничная 1/2	150
		Икра кабачковая	50						
		Омлет натуральный	55						
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Повидло	10	Масло сливочное	5
Кофейный напиток (1/2)	150	Какао с молоком 1/2	150	Кофейный напиток с молоком (1/2)	150	Какао с молоком (1/2)	150	Кофейный напиток с молоком (1/2)	150
итого завтрак:	335		390		335		340		335
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп картофельный	150	Борщ с фасолью	150	Суп картофельный с клецками	150	Рассольник ленинградский	150	Борщ с картофелем	150
Биточки рубленые из птицы	60	Сметана	5	Капуста тушеная	125	запеканка картофельная с мясом	150	Сметана	5
Капуста тушеная	125	Птица тушеная в соусе с овощами	30/180	курица отварная	70	соус томатный	20	Биточки	60
Хлеб ржаной	30	Огурец соленый	30	Хлеб ржаной	30	помидор соленый	30	Соус томатный	20
Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	15	Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	15	каша гречневая рассыпчатая	100
		Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Квашенная капуста	30
		Чай	150			Чай	150	Хлеб ржаной	30
								Компот из сухофруктов	150
итого обед:	515		560		525		545		545
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Шницель рыбный натуральный	75	Запеканка из творога	150	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	60/80	Омлет натуральный	55	Рагу овощное	150
Пюре картофельное	100	Соус молочный сладкий	20	пюре картофельное	100	Капуста тушеная	125	Соус томатный	20
свекла тушеная	50			Помидор соленый	30	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15
Хлеб пшеничный	15			Хлеб пшеничный	15	Компот из сухофруктов	150	Кисель из концентрата	150
Чай	150	Компот из сухофруктов	150	Чай	150				
итого полдник:	390		320		375		345		335
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150
Печенье	14	Печенье	14	Печенье	14	Булка сдобная	50	Печенье	14
итого ужин:	164		164		164		200		164
итого день:	1404		1434		1399		1430		1379

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысска ясли март 2017г.

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с макаронами	150	Каша молочная пшениная 1/2	150	Каша молочная рисовая 1\2	150	Каша молочная манная ц/м	150	Каша молочная геркулес	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Повидло	10	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток 1/2	150	чай	150	Кофейный напиток на молоке(1/2)	150	Какао на молоке 1/2	150	Кофейный напиток на молоке 1/2	150
итого завтрак:	335		340		335		335		335
обед		обед		обед		обед		обед	
Щи из квашенной капусты с картофелем	150	Щи из свежей капусты с картофелем	150	Борщ украинский	150	Суп картофельный	150	Суп овощной	150
сметана	5	Сметана	5	Сметана	5	голубцы ленивые	150	сметана	5
Плов из птицы	175	Котлеты рубленные из птицы	60	Птица тушенная в соусе	75/95	соус сметанный с томатом	20	Котлета	60
Помидор соленый	30	Свекла тушенная	150	Каша пшениная рассыпчатая	70	Соленый огурец	30	Картофельное пюре	100
Хлеб ржаной	30	Соленый огурец	30	Капуста квашенная	30	Хлеб ржаной	30	Помидор соленый	30
чай	150	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной	30
		Компот из сухофруктов	150	Чай	150	Хлеб пшеничный	15	Чай	150
		Хлеб пшеничный	15						
итого обед:	540		590		500		545		525
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	60/80	Вареники ленивые	150	Шницель рыбный натуральный	75	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	60/80	Макароны отварные	100
Картофельное пюре	100			Картофель отварной	100	Картофельное пюре	100	Икра кабачковая	60
Квашенная капуста	30	Соус сметанный	30	Икра кабачковая	50	Помидор соленый	30	Омлет натуральный	55
Хлеб пшеничный	15			Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15
Компот из сухофруктов	150	Какао на молоке(1/2)	150	Компот из сухофруктов	150	Кофейный напиток без молока	150	Компот из сухофруктов	150
итого полдник:	375		330		390		375		380
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150
Печенье	14	Печенье	14	Печенье	14	Булка сдобная	50	Печенье	14
итого ужин:	164		164		164		200		164
итого день:	1414		1424		1388		1455		1404